

Protocolo de Limpieza del Organismo

Set de Extractos del Bosque

Este protocolo ha sido diseñado como un sistema en capas, no como una limpieza única. Apoya el equilibrio hormonal, el flujo linfático, la desintoxicación de microplásticos y metales, y la eliminación gradual de parásitos.

1. Apoyo Fundamental

ADIÓS TOXINAS – Estimulante Linfático y Reset Hormonal

Objetivo: Estimulación linfática, regulación hormonal, apoyo en la desintoxicación de microplásticos y estabilización del sistema nervioso.

Duración de uso: Puede ser utilizado antes, durante y después de la limpieza completa. Es especialmente valioso durante la fase de pre-limpieza y después de completar el protocolo.

Rol en el protocolo: Este producto prepara los sistemas de drenaje del cuerpo para que las toxinas y subproductos metabólicos de los parásitos puedan abandonar realmente el sistema, en lugar de recircular dentro de él.

2. Fase de Pre-Limpieza

ADIÓS METALES – Extracto del Bosque

Objetivo: Apoya la desintoxicación de metales pesados, funciona sinérgicamente con los aglutinantes y reduce la carga corporal antes de la limpieza agresiva del intestino.

Mejor para: Individuos sensibles, aquellos con comorbilidades, toxicidad crónica o reacciones fuertes a protocolos de desintoxicación.

Opciones de duración:

Preparación estándar: 40 días.

Opciones más cortas: 14 días de uso / 7 días de descanso O 7 días de uso / 7 días de descanso.

Set de Apoyo y Aglutinantes

Chlorella: Diariamente.

Ácido fúlvico: Diariamente.

Carbón activado: 3–4 veces por semana (hasta 0,5–1 g diarios). Aglutina lo que la chlorella no puede eliminar.

Importante: El carbón activado debe tomarse con intervalos, no diariamente a largo plazo, para evitar deficiencias nutricionales.

3. Fase de Limpieza Activa

ADIÓS PARÁSITOS – Extracto del Bosque (Fase Principal de Eliminación de Parásitos)

Esta es la parte más intensiva del protocolo.

Fase 1: Prueba de Sensibilidad (Días 1–3): 1 vez al día, solo por la mañana. Comienza lentamente y observa las reacciones del cuerpo para evitar efectos de desintoxicación abrumadores.

Fase 2: Construcción (Días 3–7): 2 veces al día – por la mañana y por la noche.

Fase 3: Fase Intensiva (Días 7–14): 3 veces al día – por la mañana, al mediodía y por la noche.

Progresión de Dosis: Comienza con 5 gotas por dosis y aumenta lentamente hasta 15 gotas por dosis. Encuentra la dosis más alta que tu cuerpo tolera cómodamente.

4. Apoyo con Aglutinantes Durante la Limpieza del Intestino

Utiliza aglutinantes durante toda la fase de ADIÓS PARÁSITOS para prevenir la reabsorción de toxinas:

Chlorella + Ácido fúlvico: Tomados juntos.

Carbón activado: Separadamente de los suplementos, con intervalos (no diariamente).

Esta combinación ayuda a absorber toxinas parasitarias, metabolitos de muerte-off y metales pesados liberados durante la limpieza.

5. Ciclos de Descanso y Repeticiones

Después de 14 días de usar ADIÓS PARÁSITOS:

1. Descanso: 7 días.
2. Continúa con apoyo ligero si es necesario.
3. Repite ciclos: Mínimo 3–4 ciclos en un patrón de 14 días de uso / 7 días de descanso.

¿Por qué los ciclos son importantes? Los parásitos operan en diferentes etapas de vida. La ciclicidad asegura alcanzar formas activas, etapas latentes y organismos recién eclosionados.

Información Adicional

Adición opcional: Las cápsulas congeladas de aceite de ricino pueden usarse durante la limpieza para apoyar el flujo linfático y la eliminación.

Principios Clave del Protocolo:

- La introducción lenta es mejor que el shock agresivo.

- Drenaje antes de matar.
- La aglutinación de toxinas (aglutinantes) es innegociable.
- La ciclicidad es esencial para la erradicación completa.
- Esta es una limpieza biológica estratégica destinada a reducir la sobrecarga del sistema y proteger tu cuerpo.

Dieta Durante la Limpieza

Productos RECOMENDADOS:

Verduras: Kale, rúcula, espinaca, lechuga, hojas de diente de león, guisantes verdes, judías verdes, coliflor, brócoli, calabacín, calabaza, alcachofas, aceitunas, alcaparras, okra, hinojo, cebolla, pimiento, pepino, espárragos, apio, puerro, coles de Bruselas, zanahoria, repollo, bok choy.

Hierbas y adiciones: Ajo, jengibre, cúrcuma, aguacate, calabaza, berenjena.

Verduras marinas: Algas marinas, nori, kelp.

Alternativas de pasta: Pasta de garbanzo, lenteja o quinua.

Productos vegetales: Leche de coco y frutos secos sin azúcar.

Frutas: Piña, papaya, fresas, arándanos, frambuesas, moras, cerezas, jackfruit, carne de coco y copos, limón, lima, pomelo.

Legumbres: Garbanzos, lentejas (todas las variedades), frijoles negros.

Harinas: Garbanzo, teff, quinua, coco.

Frutos secos, semillas y granos: Quinua, amaranto, teff, semillas de calabaza, semillas de papaya, almendras, anacardos, nueces de Brasil, pistachos, cacahuets, avena.

Aceites: Coco, oliva virgen extra, pepita de uva, aguacate, vegetal.

Otros: Stevia (edulcorante), tahini, pasta de curry.

Productos PROHIBIDOS:

Verduras: Remolachas, todos los tipos de papas, maíz.

Carne y mariscos: Todos los tipos de carne y mariscos.

Lácteos y huevos: Productos lácteos, huevos.

Harinas y pastas: Pasta estándar, arroz, harina de trigo blanco, harina integral, harina de arroz, harina de espelta.

Edulcorantes y azúcar: Todos los azúcares refinados, miel, jarabe de arce, néctar de agave.

Frutas: Plátano, melón cantalupo, sandía, melón de miel, naranjas, peras, manzanas, kiwi, melocotones, ciruelas, nectarinas.

Bebidas: Alcohol, jugos de frutas altos en azúcar, limonadas, etc.

Café: Máximo 1 taza.

Salsas: Salsa BBQ, ketchup.

Proteínas vegetales: Tofu, seitán, tempeh.