

# Protokoll zur Körperreinigung

## Set der Waldextrakte

Dieses Protokoll wurde als geschichtetes System konzipiert und nicht als einmalige Reinigung. Es unterstützt das hormonelle Gleichgewicht, den Lymphfluss, die Entgiftung von Mikroplastiken und Metallen sowie die schrittweise Beseitigung von Parasiten.

### 1. Grundlegende Unterstützung

#### CIAO CIAO TOXINE – Lymphatischer Booster und Hormonelles Reset

**Ziel:** Lymphatische Stimulation, hormonelle Regulierung, Unterstützung bei der Mikroplastik-Entgiftung und Stabilisierung des Nervensystems.

**Dauer der Anwendung:** Kann vor, während und nach der vollständigen Reinigung verwendet werden. Es ist besonders wertvoll während der Vor-Reinigungsphase und nach Abschluss des Protokolls.

**Rolle im Protokoll:** Dieses Produkt bereitet die Drainagesysteme des Körpers vor, damit Toxine und Stoffwechselnebenprodukte von Parasiten das System tatsächlich verlassen können, anstatt darin zu zirkulieren.

### 2. Vor-Reinigungsphase

#### CIAO CIAO METALLE – Waldextrakt

**Ziel:** Unterstützt die Schwermetall-Entgiftung, wirkt synergistisch mit Bindungsmitteln und reduziert die Körperlast vor aggressiver Darmreinigung.

**Beste für:** Empfindliche Personen, solche mit Begleiterkrankungen, chronischer Toxizität oder starken Reaktionen auf Entgiftungsprotokolle.

**Dauer-Optionen:**

Standard-Vorbereitung: 40 Tage.

Kürzere Optionen: 14 Tage Anwendung / 7 Tage Pause ODER 7 Tage Anwendung / 7 Tage Pause.

#### Support-Set und Bindungsmittel

**Chlorella:** Täglich.

**Fulvinsäure:** Täglich.

**Aktivkohle:** 3–4 mal pro Woche (bis zu 0,5–1 g täglich). Bindet das, was Chlorella nicht entfernen kann.

**Wichtig:** Aktivkohle sollte mit Zeitabständen eingenommen werden, nicht täglich über längere Zeit, um Nährstoffmängel zu vermeiden.

### 3. Aktive Reinigungsphase

#### CIAO CIAO PARASITEN – Waldextrakt (Hauptphase der Parasiteneliminierung)

Dies ist der intensivste Teil des Protokolls.

**Phase 1: Empfindlichkeitstest (Tage 1–3):** 1-mal täglich, nur morgens. Beginnen Sie langsam und beobachten Sie die Körperreaktionen, um überwältigende Entgiftungseffekte zu vermeiden.

**Phase 2: Aufbau (Tage 3–7):** 2-mal täglich – morgens und abends.

**Phase 3: Intensive Phase (Tage 7–14):** 3-mal täglich – morgens, mittags und abends.

**Dosierungsverlauf:** Beginnen Sie mit 5 Tropfen pro Dosis und erhöhen Sie langsam bis zu 15 Tropfen pro Dosis. Finden Sie die höchste Dosis, die Ihr Körper komfortabel verträgt.

### 4. Bindungsmittel-Unterstützung während der Darmreinigung

Verwenden Sie Bindungsmittel während der gesamten CIAO CIAO PARASITEN-Phase, um die Toxin-Reabsorption zu verhindern:

**Chlorella + Fulvinsäure:** Zusammen eingenommen.

**Aktivkohle:** Separat von Nahrungsergänzungsmitteln, mit Abständen (nicht täglich).

Diese Kombination hilft bei der Absorption von parasitären Toxinen, Absterbe-Metaboliten und Schwermetallen, die während der Reinigung freigesetzt werden.

### 5. Ruhepausen und Wiederholungen

Nach 14 Tagen Anwendung von CIAO CIAO PARASITEN:

1. Pause: 7 Tage.
2. Leichte Unterstützung, falls erforderlich, fortsetzen.
3. Zyklen wiederholen: Mindestens 3–4 Zyklen im Muster 14 Tage Anwendung / 7 Tage Pause.

**Warum sind Zyklen wichtig?** Parasiten operieren in verschiedenen Lebensstadien. Die Zyklizität stellt sicher, dass aktive Formen, ruhende Stadien und neu geschlüpfte Organismen erreicht werden.

### Zusätzliche Informationen

**Optionalen Zusatz:** Gefrorene Rizinusölkapseln können während der Reinigung verwendet werden, um den Lymphfluss und die Ausscheidung zu unterstützen.

#### Schlüsselprinzipien des Protokolls:

- Langsame Einführung ist besser als aggressiver Schock.
- Drainage vor dem Abtöten.

- Toxin-Bindung (Bindungsmittel) ist nicht verhandelbar.
- Zyklizität ist für die vollständige Ausrottung unerlässlich.
- Dies ist eine strategische biologische Reinigung, die darauf abzielt, die Systemüberlastung zu verringern und Ihren Körper zu schützen.

# Ernährung während der Reinigung

## EMPFOHLENE Produkte:

**Gemüse:** Grünkohl, Rucola, Spinat, Kopfsalat, Löwenzahnblätter, grüne Erbsen, grüne Bohnen, Blumenkohl, Brokkoli, Zucchini, Kürbis, Artischocken, Oliven, Kapern, Okra, Fenchel, Zwiebel, Paprika, Gurke, Spargel, Sellerie, Lauch, Rosenkohl, Karotte, Kohl, Bok Choy.

**Kräuter und Zusätze:** Knoblauch, Ingwer, Kurkuma, Avocado, Kürbis, Aubergine.

**Meeresgemüse:** Algen, Nori, Kelp.

**Pasta-Alternativen:** Kichererbsen-, Linsen- oder Quinoa-Pasta.

**Pflanzliche Produkte:** Ungesüßte Kokos- und Nussmilch.

**Früchte:** Ananas, Papaya, Erdbeeren, Blaubeeren, Himbeeren, Brombeeren, Kirschen, Jackfruit, Kokosfleisch und Kokosblätter, Zitrone, Limette, Grapefruit.

**Hülsenfrüchte:** Kichererbsen, Linsen (alle Varianten), schwarze Bohnen.

**Mehle:** Kichererbsen, Teff, Quinoa, Kokosnuss.

**Nüsse, Samen und Körner:** Quinoa, Amaranth, Teff, Kürbiskerne, Papayakerne, Mandeln, Cashews, Paranüsse, Pistazien, Erdnüsse, Hafer.

**Öle:** Kokosnuss, natives Olivenöl extra, Traubenkernöl, Avocadoöl, Pflanzenöl.

**Sonstiges:** Stevia (Süßstoff), Tahini, Currypaste.

## VERBOTENE Produkte:

**Gemüse:** Rüben, alle Arten von Kartoffeln, Mais.

**Fleisch und Meeresfrüchte:** Alle Arten von Fleisch und Meeresfrüchten.

**Milchprodukte und Eier:** Milchprodukte, Eier.

**Mehle und Teigwaren:** Standardteigwaren, Reis, Weißmehl, Vollkornmehl, Reismehl, Dinkelmehl.

**Süßstoffe und Zucker:** Alle raffinierten Zucker, Honig, Ahornsirup, Agavendicksaft.

**Früchte:** Bananen, Cantaloupe-Melone, Wassermelone, Honigmelone, Orangen, Birnen, Äpfel, Kiwi, Pfirsiche, Pflaumen, Nektarinen.

**Getränke:** Alkohol, zuckerreiche Fruchtsäfte, Limonaden usw.

**Kaffee:** Maximal 1 Tasse.

**Saucen:** BBQ-Sauce, Ketchup.

**Pflanzliche Proteine:** Tofu, Seitan, Tempeh.